

DOLORES DE POS PARTO



También llamados "Entuertos" son suaves y breves durante el primer parto (en muchos casos ni se nota) pero pueden resultar muy incómodos después del 2º bebé y así con los siguientes embarazos.

Debido a que el útero de las madres primerizas tiene mejor tono muscular de forma que se mantiene retraído una vez que comienzas las contracciones, en lugar de relajarse y contraerse de nuevo de forma intermitente.

Los calambres son intensos los días 1 y después del parto y puedes desaparecer en el 3er día; Aunque el útero tarda un poco más de 6 días en volver a su tamaño normal.