

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

Las investigaciones demuestran que hasta más de un 13% de mujeres informan síntomas de depresión después del parto y que la ansiedad coexiste en el 43% de mujeres deprimidas durante y después del embarazo.

Con estas cifras hace que sea de las complicaciones más comunes del embarazo y posparto.

No se conocen las causas aún, los expertos creen que debido a los cambios hormonales y físicos por el embarazo; En el posparto puede aparecer dentro del primer año, puede tener efectos significativos en la salud de la madre y del bebé si no se trata a tiempo. La buena noticia es que es tratable y con muy buenos resultados.

Consulta a tu médico al mínimo síntoma para que puedan orientarte