



**ATENCIÓN!!!**

# SEGURIDAD PARA LOS ADOLESCENTES

**Ginofer**  
Ginecología  
Obstetricia  
Fertilidad



En los Estados Unidos, 1 de cada 15 niñas entre 12 y 17 años de edad, dicen haber sido violadas.

La violación consiste en cualquier tipo de penetración: Genital, Oral o Anal realizada sin consentimiento.

La mayoría de las víctimas conoce a la persona que las viola, puede ser alguien con quien la chica esté saliendo, un amigo de su misma edad o un adulto. Con frecuencia usan alcohol o drogas antes de una violación y es UN DELITO si importar quien sea el agresor.

Una violación nunca es culpa de la víctima, lo lógico es que tomes precauciones para protegerte y evites situaciones de riesgo, cómo:

- Caminar Sola
- Limita el uso de alcohol y de drogas
- Nunca pierdas de vista tu bebida (en el bar, restaurante, etc...)
- Ve siempre a las fiestas con un amigo y vigílense uno a otro.
- Siempre avisa donde estás
- Nunca te vayas con un extraño

Otro problema que presentan los adolescentes, es la violencia ejercida por sus parejas íntimas y puede implicar violencia física, violencia emocional, abuso sexual, aún las amenazas se consideran Violencia.

Si te encuentras dentro de una relación abusiva, es importante que obtengas asistencia y que hables de ellos con un adulto de toda tu confianza. (Ya sea tus padres, algún maestro, un consejero, tu médico)

El internet es un excelente lugar para aprender sobre el mundo y mantenerse al día con los amigos, pero también puede ser inseguro y estar expuesta a material sexual NO deseado o sufrir acoso.

Puedes conocer a personas en línea que desee hablar de sexo contigo e incluso organizar un encuentro.

NUNCA proporciones tus datos personales (nombre, dirección, número telefónico, apodo, dirección de tu escuela, etc..) utiliza siempre un apodo falso, mantén tu perfil privado y nunca accedas a encontrarte con alguien que hayas conocido por internet.

*Ten siempre presente que muchos adultos, se hacen pasar por adolescentes en internet, no respondas ningún mensaje de personas que no conozcas y si recibes algún correo electrónico o mensaje que te haga sentir incómoda, **AVISA de inmediato a tus padres, tutor u otras autoridades.***



# Tenemos un espacio especial para consulta de los Adolescentes..

Martes y jueves, de 4pm a 6 pm  
(Previa Cita)