

Tu primera Consulta Ginecológica



Ginifer
Ginecología
Obstetricia
Fertilidad

Consulta Especializada para Adolescentes

Tel: 229-140-85-07 y 229-213-00-23

Parte del proceso de desarrollo es aprender a cuidar tu cuerpo, tomando buenas decisiones por el bien de tu salud, evitar cosas que te hagan daño y acudir regularmente a revisión médica. (Incluyendo Ginecológica)

Si nunca haz recibido atención "Ginecológica" es posible que tengas preguntas sobre "Qué ocurrirá en la primera consulta"

Aquí te dejamos mas información:

1. Qué puedes esperar de la primera consulta
2. Qué estudios podrían realizarte
3. Situaciones específicas de las que puedes hablar.

1.- Qué puedes esperar de la primera consulta

Las mujeres tienen necesidades especiales de salud, los "Obstetras-Ginecólogos" son médicos que se especializan en la salud de la mujer. Las jóvenes deben tener su "Primera Consulta Ginecológica" entre los 12 y 15 años y ésta puede consistir solo en una charla entre tu y médico.

La "Primera Consulta Ginecológica" es un buen comienzo para que tu y tu médico se conozcan y puedan platicar de las futuras consultas y como obtener información para mantenerte sana.

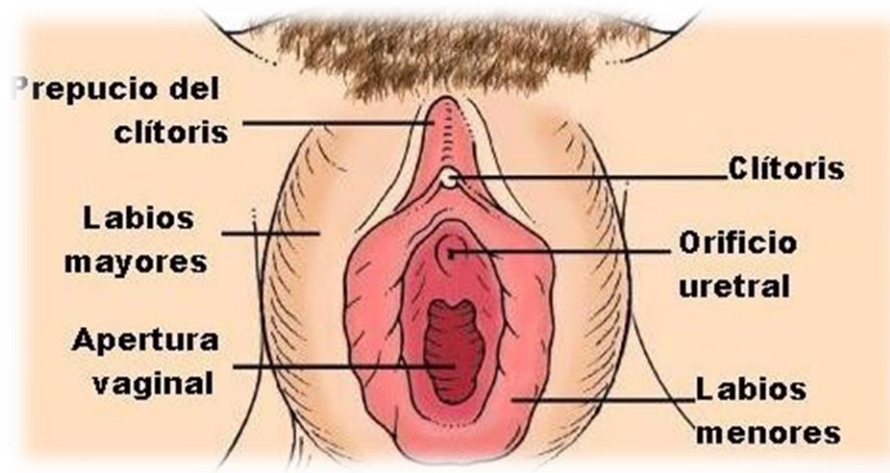
Puedes hacer preguntas acerca del crecimiento de tu cuerpo y las relaciones sexuales; es normal sentirse nerviosa y puede ser útil que hables sobre ellos con tus padres o con una persona en que tu confíes. También a tu médico puedes decirle que te sientes nerviosa, ya que él puede hacerte muchas preguntas, que quizás te parezcan personales, cómo "La Menstruación" o "Actividad Sexual" pero son necesarias, ya que él debe determinar cuál es la mejor atención para ti, por lo que debes ser muy honesta con las respuestas. (NO te preocupes por la confidencialidad, puedes hablar con el médico acerca de esto, antes de contestar las preguntas)

2.- Qué estudios podrían realizarte

Es posible que se hagan algunos exámenes en la primera consulta, si lo deseas puede pedirle a un familiar que te acompañe o una enfermera puede estar presente, ya que parte de los exámenes puede ser un examen físico general o examen genital externo.

Generalmente no necesitarás un examen pélvico en la primera consulta a menos, que tengas algún sangrado anormal o dolor.

Si eres activa sexualmente, podrán hacerte exámenes para detectar alguna infección de transmisión sexual.



Examen Físico General: Aquí medirán tu estatura, peso, presión arterial.

Examen Genital Externo: Aquí se examina la vulva, posiblemente te de un espejo para que tu misma puedas ver y aprender más sobre tu cuerpo.

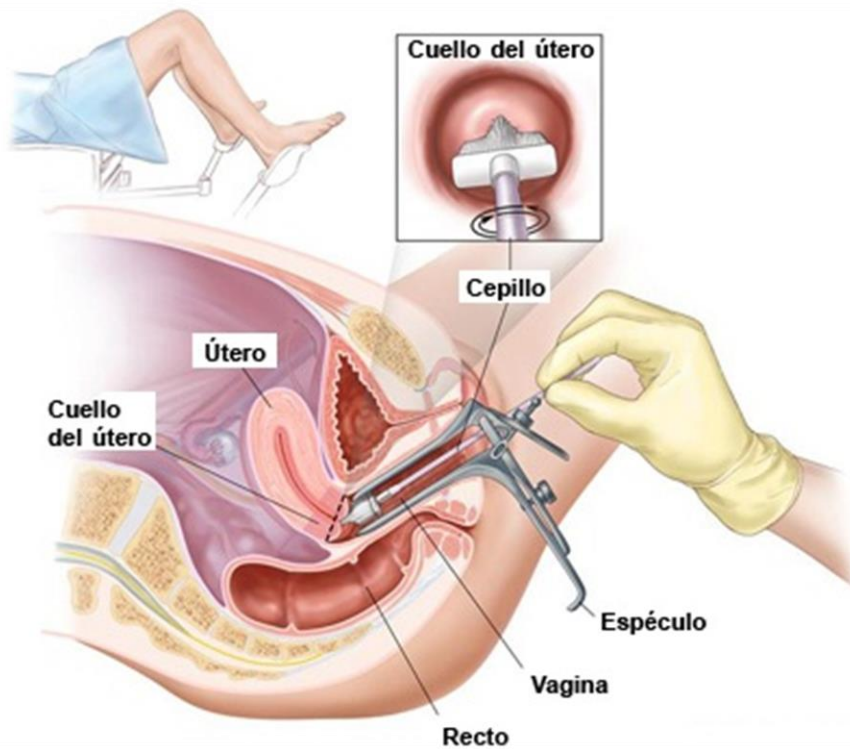
Examen Pélvico: Aunque es probable que no tengas éste examen, debes saber de qué se trata; Otra prueba que te harán posteriormente (a los 21 años) es el Papanicolaou y ésta detecta la presencia de células anormales en le cuello uterino que pueden causar cáncer.

El examen pélvico consiste en 3 pasos:

- 1) Mirar la vulva
- 2) Mirar la vagina y cuello uterino con un espéculo
- 3) Checar los órganos internos con la mano enguantada



Para examinar los órganos internos de la vagina, el médico introducirá uno o dos dedos enguantados y lubricados en la vagina y con la otra mano presionará el abdomen desde la parte externa.



Prueba de Papanicolaou: Ésta prueba la realizarán posteriormente (a los 21 años) y detecta la presencia de células anormales en el cuello uterino que pueden causar cáncer y se realiza con un "Cepillo pequeño" para poder tomar la muestra.

Inmunización: Las vacunas son inyecciones que te protegen contra enfermedades que producen ciertas bacterias y virus ; algunas se aplican en consulta y otras se le ofrecen a mujeres con más alto riesgo de contraer enfermedades. Tu médico en base al expediente que te haga, recomendará que tipo de vacunas son adecuadas para ti.

Situaciones Especiales: Muchas mujeres jóvenes comparten las mismas situaciones de salud que la mayoría forman parte del crecimiento hormonal:

- ✓ Cólicos y problemas relacionados con la menstruación
- ✓ Acné
- ✓ Peso
- ✓ Relaciones Sexuales y Sexualidad
- ✓ Anticonceptivos
- ✓ Infecciones de Transmisión Sexual
- ✓ Alcohol, drogas o fumar
- ✓ Cambios en el estado del ánimo

Es importante hablar con tu médico sobre éstos asuntos para estar sana, aquí te dejamos algunos consejos para lograrlo:

- ✓ Mantener un peso sano, una dieta equilibrada y ejercicio regular
- ✓ Evita fumar, beber alcohol, consumir drogas
- ✓ Si cambias frecuentemente de humor, habla con tu médico.
- ✓ Mantener al día, tus visitas ginecológicas, exámenes, vacunas, etc...