

DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Es una afección diagnosticada antes de los 18 años de edad que incluye un funcionamiento intelectual general por debajo del promedio y una carencia de las destrezas necesarias para la vida diaria.

En el pasado, el término retardo mental se usaba para describir esta afección. Este término ya no se utiliza.

Causas

La discapacidad intelectual afecta alrededor del 1 al 3% de la población. Existen muchas causas de discapacidad intelectual, pero los médicos encuentran una razón específica en sólo el 25% de los casos.

Los factores de riesgo están relacionados con las causas. Las causas de la discapacidad intelectual pueden incluir:

✓ Infecciones (presentes al nacer o que ocurren después del

nacimiento)

- ✓ Anomalías cromosómicas (como el síndrome de Down)
- ✓ Ambientales
- ✓ Metabólicas (por ejemplo, hiperbilirrubinemia, niveles muy altos de bilirrubina en los bebés)
- ✓ Nutricionales (por ejemplo, desnutrición)
- ✓ Tóxicas (exposición intrauterina al alcohol, la cocaína, las anfetaminas y otras drogas)
- ✓ Traumatismos (antes y después del nacimiento)
- ✓ Inexplicables (los médicos desconocen la razón de la discapacidad intelectual de una persona)

Síntomas

Como familia, usted puede sospechar que su hijo tiene una discapacidad intelectual cuando presente cualquiera de las siguientes características:

- Falta o retraso del desarrollo de habilidades motoras, destrezas del lenguaje y habilidades de autoayuda, especialmente cuando se compara con sus pares.
- Insuficiencia para crecer intelectualmente o comportamiento infantil continuado.
- Falta de curiosidad.
- Problemas para mantenerse al día en la escuela.
- Incapacidad para adaptarse (ajustarse a nuevas situaciones).
- Dificultad para entender y acatar reglas sociales.

Los signos de discapacidad intelectual pueden variar de leves a graves.

Pruebas y exámenes

A menudo se utilizan pruebas del desarrollo para evaluar al niño:

- ✓ Prueba del desarrollo de Denver anormal
- ✓ Puntaje en el comportamiento de adaptación por debajo del promedio
- ✓ Desarrollo muy inferior al de compañeros de su misma edad
- ✓ Puntaje del coeficiente intelectual (CI) por debajo de 70 en un examen estándar de CI

Tratamiento

El objetivo del tratamiento es desarrollar al máximo el potencial de la persona. El entrenamiento y la educación especial pueden comenzar desde la lactancia, lo cual incluye destrezas sociales para ayudar a la persona a desempeñarse de la manera más normal posible.

Es importante que un especialista evalúe a la persona en busca de otros problemas de salud mental y física. Generalmente la terapia conductual es útil para las personas con discapacidad intelectual.